



NewspaperGame Extra in collaborazione con l'Assessorato Risorse agricole e alimentari

Ritorna tra i banchi una nuova edizione del progetto di educazione alimentare **“Promossi a tavola”** realizzato in collaborazione con **l'Assessorato regionale delle Risorse agricole e alimentari**.

Gli studenti italiani sono in cima alle classifiche europee per obesità e cattiva alimentazione, un primato che spinge famiglie e mondo della scuola a **cercare di insegnare ai ragazzi abitudini alimentari corrette** soprattutto nella fase dell'adolescenza.

Il cibo, invece, è cultura, ha un rapporto strettissimo con il proprio territorio, con la propria storia, con tradizioni e usi spesso radicati nel tempo e può essere un grande alleato per la nostra salute.

Promossi a tavola vi invita a praticare sempre di più la dieta equilibrata, a **conoscere meglio i prodotti agroalimentari di qualità siciliani**, a capire quali sono le abitudini sbagliate, a combattere errori e disordini alimentari. Documentatevi, fate interviste e sondaggi, riscoprite frutta, verdura, cereali e legumi dimenticati della nostra Sicilia, puntate sulla qualità e sul territorio, raccontate cosa mangiate a casa, a scuola e con gli amici. E ancora imparate a **leggere le etichette, scoprite prodotti tipici e di qualità**, acquisite una maggiore consapevolezza sulle qualità nutrizionali e sull'importanza del cibo per la crescita e la salute, andate a conoscere storia, cultura, tradizioni dei cibi d'eccellenza del nostro territorio.

ARTICOLI, FOTO E VIDEO

Approfondite i temi in classe, coinvolgete la vostra famiglia, mettete alla prova le vostre conoscenze sulla corretta alimentazione e poi **scrivete articoli, scattate foto, documentate tutto con un video**, date il vostro contributo per essere promossi anche a tavola.

COME FUNZIONA

Gli studenti delle scuole primarie (classi quarte e quinte), secondarie di primo e secondo grado possono scrivere articoli sugli argomenti proposti. **Basta collegarsi al sito www.ngextra.it, cliccare sul link “Promossi a tavola” e scrivere un articolo di 1600 battute.** Quelli più interessanti saranno pubblicati sulle pagine del quotidiano “La Sicilia” dedicate all’iniziativa. Inoltre, è possibile partecipare anche inviando foto e video.

A conclusione del progetto verranno consegnati dei riconoscimenti ai migliori articoli.

COME ADERIRE

Scaricate il modulo presente sul sito www.ngextra.it compilatelo ed inviatelo tramite fax al numero **095 253241**